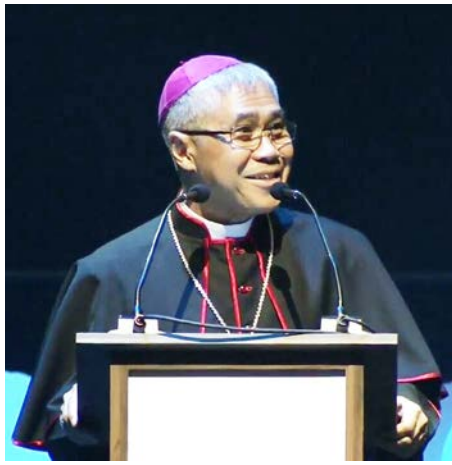


为拉丁美洲的穷人：
愿生活于不平等社会中的拉丁美洲基督徒，能在爱穷人与建立更友爱的社会上，做出见证及贡献。



万人感恩弥撒



7月4日万名教友齐聚新加坡室内体育馆，与驻新加坡教廷大使莱奥波尔多·吉雷利总主教、吴诚才总主教及50位神父，一同为新加坡建国金禧，献上感恩圣祭，感谢天主的眷顾和恩宠，也祈求祂继续降福新加坡。

李显龙总理（曾就读公教中学）、总理夫人何晶、张志贤副总理（曾就读圣若瑟书院）、前国会议员林文兴先生（曾就读蒙福中小学）及各宗教代表都是座上嘉宾。

当天的庆祝活动分为三部分，即欢庆过去、圣化现在及展望未来。在欢庆过去中，最触动人心的莫过于追溯本地教会源起和发展的影片《我们天主教的光》。影片也叙述了教会自1821年对新加坡的影响和贡献。

最激励人心的是李总理的致辞。他不但肯定了天主教为新加坡所付出的

努力和贡献，也感谢教会先辈们半个世纪以来为我国的和平、发展及繁荣而努力奋斗，并在加强我国宗教和谐中，扮演重要的角色。

总理说：“你们一直是个有责任感、可靠及敏锐的伙伴，为强化我们的多元种族、多元宗教的社会，而不辞辛劳地协助处理敏感的宗教课题，并引领所有社群和平共处。因此，我要感谢总主教及他的团队，带领教会、立下好榜样，且为新加坡取得如此的佳绩。”

总理也说：“天主教一直为许多人带来光明和希望，培育幼小、辅佐人们成为正直的人民、帮助贫困和被蹂躏的人、服侍病患、藉着行为活出信仰，建立一个有正确价值观、有社会责任感、懂得为彼此履行责任和义务的社群。”在提到许多教友和非教

友在教会学校受益时，他骄傲地高喊“公教中学”。总理也感谢教会，为庆祝我国50岁生日而呼吁教友为国家祈祷、斋戒、与贫困者分享食物等善举。

吴总主教在致辞时表示，从12或13名教友，教会已茁壮成长至约36万教友。在新加坡成长过程中，教会也做出了卓越的贡献，尤其在教育、医疗照料及人民的道德和社会发展。教会长久以来致力于为社会的弱势群体发声。如今，教会也继续她的使命，致力识别新的弱势群体，亦那些受世俗化、道德相对主义、个人主义、物质主义，以及受互联网和社交媒体负面效应影响和威胁的人们。

总主教说：“我国虽是个世俗国家，但我们的政府却未被世俗化，因为政府意识到宗教在人民的道德培育

和发展中所扮演的重要角色。因此，政府给予宗教自由及支持。我们为此而感恩。”

吉雷利总主教也念出教宗方济各的祝贺。教宗感谢天主对新加坡这50年来所给予的恩宠，也感谢在新加坡服务的圣职人员及平信徒和对国家的贡献，并降福新加坡。

感恩圣祭中的首首动人歌曲最扣人心弦，不只将隆重又庄严的感恩圣祭推上巅峰，更使教友全情参与。弥撒结束前，全体也肃立齐声唱国歌。

最令人情绪高涨的是在展望未来中，神父、修士、修女、平信徒、青少年及学生们的落力演出，不只又唱又跳，还弹奏乐器。全场教友，甚至台下的神父与修女们都不禁跟着舞动起来，以歌舞赞美天主，显示未来的教会是合一又充满活力和喜乐。



圣经主日 圣经活现

7月12日是圣经主日，新加坡圣经协会于圣心堂举办了年度庆典，来自各堂区的教友挤满了圣堂，齐来欢庆，体现了对圣经的崇敬与热爱。

庆典开始时，圣经协会总神师许春兴神父主持供奉圣经礼，而后由许瑟玲和江玉燕姐妹作见证。当天的感恩弥撒则由董立神父主祭，许春兴神父和林长震神父共祭。

林神父在证道时指出我们应当成为活出圣言的人，而这须要圣神的光照及教导，使我们理解圣言。我们也需要培养每天阅读圣经的习惯，使圣言成为我们每日的食粮。当圣言成了我们生命的明灯、生活的尺度时，我们也会活得比较谨慎，并在圣言内不停地革新和成长。

林神父提醒教友不懂圣言等于不认识耶稣，并鼓励教友以言以行将圣言活出来。



今年，圣母圣诞堂华文委员会旗下的各团体以圣经话剧晚会，带领教友进入圣经世界，探索圣言。精彩的四幕剧以圣经故事为依据，融合了现代话剧、歌唱和舞蹈，让圣言活现，唤醒教友反省圣言。

四幕剧《真理与常理》、《失去与复得》、《够与不够》及《做与不做》分别以诺厄方舟、浪子回头、十童女及好心的撒玛利亚人为故事背景，逗趣的对白，精彩、感人的演出，体现了4位导演、台前幕后60人及歌咏团的努力。

卖力演出的表演者年龄介于5岁到65岁。最后的



剧目更是以潮语演出，不只带出圣母圣诞堂的特色，也显示华委对年长教友的用心。

晚会结束前，萧永伦神父提醒教友，圣言是天主，是耶稣基督，因此教友须勤读圣经，而初学者则应当从四部福音开始，通过圣言与主相会。

圣经研讨会 2015: 圣言是活的



上图: 吴总主教祭弥撒感恩祭。 右图: 萧玲钻修女致词。

“我挑战你们，五人一组地组成一个祈祷小组。每日做个人的阅读圣言，每星期聚在一起一次，做小组分享至少半个小时。”吴诚才总主教在圣经研讨会的感恩祭中向近500位与会者提出这挑战。

“只有通过分享，我们才能意识到天主为身边的人做了什么，如何触动他们的心，影响他们的生活。我们的心火和信德也借此得以成长。”

总主教在证道时指出，家庭会分裂就是因为一家人没有一起祈祷和分享圣言的习惯。通过祈祷和分享，一家人就会彼此理解、彼此鼓励、彼此触动，家人之间才有体谅和谅解，而

不是争吵。总主教也分享了他的个人经验。他表示每个早晨2、3个小时的祈祷和默想圣言，是他一日最重要的时刻。在这段时间，他与主会晤、得到灵感、获得动力，才能集中精神面对一天的工作和烦恼，才能坚守岗位，保守热忱和信德，坚定不移地往前行。

“如果一件事对你来说是很重要的，无论多忙，你都会腾出时间去做。因此，别说无法挪出时间来阅读圣言、与主会晤，让自己沉浸在圣言当中。”总主教鼓励道。

为庆祝圣经主日，新加坡总教区圣经协会首次于7月11日在公教初级

学院举办了这圣经研讨会，为提倡和鼓励教友们更热爱圣言，借此与天主建立更亲密的关系。

新加坡总主教会长，萧玲钻修女主讲了“圣言是活的”讲座。她也是新加坡总教区圣经协会的主任。

她说：“圣言是一个人，不是一件物品。”通过聆听圣言，我们与主耶稣相遇，并体验圣言的力量。耶稣藉着圣言与我们说话，推动我们与他人分享这生活的圣言。萧修女也邀请与会者在祈祷中，问主耶稣要如何多与祂相遇，要如何多聆听祂的话语，并且不失于将主耶稣与他人分享。

澳大利亚主言会的Sr Maeve Heaney也通过近两个小时的音乐会，让与会者将自己放开，腾出心灵的空间，藉着音乐和圣言，与主会话。修女表示圣言常邀请我们通过声音、心神及生命，向天主“咏唱新曲”，体验祂改造的能力，给予生命和活力。

当天的专题研讨会包括祈祷圣言、咏唱圣言、圣言在亚洲、传扬圣言及穿越时空的圣言。

种族宗教和谐大汇演2015

《一只小雨伞》蕴含了“我照顾你，你照顾我”的精神，就像新加坡各种族和宗教的相互包容、照顾，和谐共处。

这是由道教总会会长陈添来和新造教会理事会主席江德华执事在“种族宗教和谐大汇演2015”上合唱的福建歌曲。

为庆祝新加坡建国50年来各种族和宗教之间的和睦共处，也为纪念1964年种族暴动的51周年，新加坡道教总会和新造教会于7月6日在星宇表演艺术中心联办了这场音乐会，吸引了约四千人出席观赏。李显龙总理是

座上嘉宾，部长议员陈振泉、贺华吉和杨木光也出席观赏。

江执事在致辞时指出，种族宗教和谐是新加坡繁荣、进步的重要基石，因此人人都应该珍惜，并且维护这份和谐，不应该视之为理所当然。

音乐会上的表演包括嘉诺撒学校的150人联合合唱团的歌唱、新加坡巴哈伊宗教团体的舞蹈、光明山普觉禅寺的禅鼓团的日本鼓，以及由武当城隍道教养生院和马来武术团Penguin Sim Putih呈现结合太极和马来武术的优美表演。

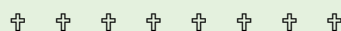
活动消息

普世基督徒默祷团体

8月份默祷聚会

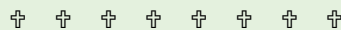
- (一)日期: 8月3日(星期一)
地点: 天使之后堂(5号课室)
 - (二)日期: 8月4日(星期二)
地点: 天主圣三堂(19号课室)
 - (三)日期: 8月12日(星期三)
地点: 圣伯纳德堂(礼堂)
 - (四)日期: 8月14日(星期五)
地点: 圣十字架堂#03-10课室
 - (五)日期: 8月17日(星期三)
地点: 和平之后堂(达味楼4.2号课室)
- 时间: 晚上8时至9时30分
主持: 周怀兄弟
形式: 默祷操练, 专题分享
联络: 吴淑鸾 9785 0863

诚邀大家来学习默祷



圣亚纳堂灵修日

- 主题: 多结果实的事奉
- 讲师: 林长震神父
- 日期: 8月7日(星期五)公共假日。
- 时间: 上午9时30分至下午5时
(提供茶点与午餐)
- 地点: 圣亚纳堂
- 形式: 讲座, 治愈, 弥撒。
- 费用: 爱心奉献
- 报名: 发简讯sms - 报名圣亚纳堂灵修日, (姓名与堂区)
- 到何兄弟手机: 9818 4769
- 报名截止: 7月31日

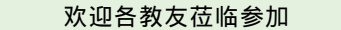


圣经协会 常年退省

- 日期: 8月8日(星期六)
- 时间: 上午9时至下午4时
- 地点: 圣伯多禄圣保禄堂三楼
- 主持: 萧玲花修女
- 收费: \$4 (场地和茶点)
- 形式: 敬拜赞美、感恩祭、明供圣体
圣体治愈、见证和共融茶点。
- 报名: 郑爱源 9754 6797
- 主办: 新加坡华文圣经协会

粤语避静 - 祈祷的力量

- 主讲: 严全明神及黄财龙神父
- 日期: 8月10日(星期一公共假日)
- 时间: 上午9时至下午6时
- 地点: 天主教灵修中心
(圣母圣诞堂对面)
- 询问: 陈慧明 9640 7515
黄宝芬 9880 5535
- 主办: 圣伯多禄圣保禄堂粤语组
- 协办: 圣心基基团



华恩29周年庆典

- 主题: 爱, 我愿意
- 日期: 8月15日(星期六)
- 时间: 上午10时
- 主祭: 萧永伦神父
- 地点: 永援圣母堂
- 询问: 尊忠 + 玉珍 9686 2640
- 主办: 新加坡华文夫妇恩谈会
- 婚庆夫妇将颁受降福状
- 庆典后有午餐招待

圣若瑟助终社



ST. JOSEPH DYING AID ASSOCIATION

为天主教徒24小时一站式丧事服务

Louis Chia: 9172 4448
Benedict Goh: 9780 0636

热线: 6288 3363 (24 小时)
办公室: 6288 0154
电邮: scsjsda@yahoo.com.sg

圣母圣诞堂



走在廿一世纪新福传的更新道路上
随圣女大德兰向耶稣基督回应:

我为祢而生

圣女大德兰音乐祈祷之旅
与主耶稣相遇、相知、相结合

欢庆教会圣师圣女大德兰诞生500周年纪念: 新加坡加尔默罗修女院主办

2015年10月3日
• 星期六 • 下午3时至6时
公教初级学院艺术表演中心
CATHOLIC JUNIOR COLLEGE
PERFORMING ARTS CENTRE
129 WHITLEY ROAD,
SINGAPORE 297822

入场免费, 席位有限, 须预先报名
请于8月31日之前将
姓名/电话/堂区
电邮: stj500concert@gmail.com
或联络: 保渚91133089
丽芳90515677
蒂娜90142345
场地车位有限, 鼓励团体租车
或使用公交前往

圣座旅游日文告：10亿游客，10亿机遇

（梵蒂冈电台讯）圣座移民与无定居者委员会7月2日公布了下届世界旅游日文告，主题为：“10亿游客，10亿机遇”。下届世界旅游日将于今年9月27日举行。

根据统计，全世界的旅游人数在2012年已经达到10亿人，而且这个数字继续增长，预计在2030年将会有20亿人。圣座移民与无定居者委员会的文告就旅游人数的增长趋势指出：“我们处在转变时期，人的流动方式在改变，因此旅行的经验也发生了变化。前往其它国家的人多少都凭自己的意愿，在相遇、分享和交流中内心觉醒。旅客越来越多地去探索不同事物，直接接触其非凡的一面。不过，传统的‘观光者’概念已经削弱，‘旅行者’的概念则在加强，后者不仅参观所到之地，而且也以某种方式成为当地的一份子。‘世界公民’概念便应运而生。不再是观光，而是归属，不只是好奇，而是生活，不再是分析，而是参与。不可不尊重所遇到的人和事。”

在这种情况下，旅游业首先应当为实现公益而努力。旅游企业的责任重大，为能开发10亿个机遇，需要有所意识。最终目的不该是赚取，而该本着尊重人及环境的态度履行这项工作。

文告继续指出：“地方团体也必须开放疆界，接待在求知欲的推动下来自他国的人。这是促进彼此充实和共同成长的卓越时机。

通过好客可以开发环境、社会和文化潜力，创造新的工作岗位，增进自己的身份认同并发挥本土的价值。”

关于教会能为观光者或旅行者提供的贡献，文告表示，“旅游为教会的福传使命也带来10亿个机遇。因此，为天主教徒提供礼仪和教育性的服务很重要。必须开导体验旅行的人敞开心胸并进行反思，这样便能实现真正的初传福音。教会必须走出去，做旅行者的近人，为他们的内心探索提供恰当和对症下药的答复。教会若向他人敞开心胸，与天主的会晤也就更加真实。出於这个目的，该当加深堂区团体款待来宾的意识，并对旅游人员进行信仰培育。”

关于旅游带来的机遇，文告进一步指出：“教会和国家机构必须提高警惕，防止10亿机遇成为10亿风险。各方通力合作，维护人的尊严、工作权利、文化认同及对环境的尊重。”

“为建设和平的道路，旅游业是一项机遇，甚至是10亿个机遇。相遇、交流及分享有助于和谐与和睦。有10亿个机会能使旅行化为存在的经历；有10亿个可能性能使旅行者成为美好世界的缔造者，明认每位旅行者的富饶。有10亿游客，10亿个机遇能做‘天主的工具，使我们的地球成为天主在创造它时所渴望的样貌，并符合为它制定的和平、美善及完美的计划’。”

教宗按新方式授予总主教羊毛肩带，其中五位来自亚洲

（天亚社讯）教宗方济各在圣伯禄多圣保禄瞻礼上，以年初定立的新方式，授予今年新任命的总主教羊毛肩带，他在讲道时提醒牧者必须作出“令人信服的见证”。

礼仪于6月29日在圣伯多禄大殿举行，四十六位新任总主教中，五位来自亚洲，他们分别是：马来西亚吉隆坡总主教廖炳坚、印度马杜莱总主教、甘蒂纳贾尔总主教、日本大阪总主教及印尼萨马林达总主教。

这白色的羊毛肩带象征善牧耶稣将羊背在肩上。过去，教宗都会按照传统，在这天为新任命的教省总主教亲自戴上这象征教宗、罗马宗座与普世教会共融的羊毛肩带。

然而，教宗方济各按1月作出的新规定，只将羊毛肩带交给这些教省总主教手上，不再亲自为他们戴上，待他们返回原教区后，将由圣座驻当地大使为他们戴上。

当时有解释说，其意义在于为更加突出

新任总主教与他们地方教会的关系，让更多的信友，尤其是辅助教区工作的主教们能够参与这项意义重大的礼仪。

教宗在讲道中时强调“见证”，提醒基督徒，尤其是他们的牧人必须用生活和祈祷为自己的信仰作出“令人信服的见证”。他又叮嘱在场的新任总主教们要做祈祷、信德和见证的人。

他说：“一个教会或一名基督徒若不作见证就会枯竭，就是行尸走肉，成为不结果的枯树，没有水的旱井！教会凭着她儿女的勇敢、具体和谦卑的见证，已经战胜了邪恶。”

他向新任的总主教说：“教会希望你们做有信德的人，信德的导师，教导信友们不要畏惧以迫害、各种十字架来磨难他们的许多黑落德。没有一个黑落德能熄灭那相信基督的人的信、望、爱的火光。”

圣座文化委员会创立女性咨询委员会 探索未知的领域

（梵蒂冈电台讯）圣座文化委员会在该部会内创立了女性咨询委员会。这个新的常设单位完全由女性所组成，已于6月23日召开第一次会议。圣座文化委员会主席拉瓦西枢机向梵蒂冈电台解释女性咨询委员会的创立宗旨。

拉瓦西枢机说：“女性咨询委员会的创立宗旨大致分成两个层面。基本层面是邀请

女性透过她们独到的眼光和诠释在圣座文化委员会的各项活动上给予意见。因此，这不是一个充门面的咨询委员会。

我们渴望达到的第二个层面是通过女性来探索未知的领域，拓宽眼界。因为圣座文化委员会都是男性委员，没有女性委员，只有女性行政人员和秘书。正因如此，也请女性给我们指出我们未曾涉足的道路。”

网络会议参加者建议：多使用新媒体 并以正面态度待之

（天亚社讯）即使在通讯发达的香港，也有不只一位教区神父，在6月26至29日召开的网福传国际会议期间，透露自己过往回避使用新媒体，如今却鼓励同道多运用数码工具来福传。

宗座外方传教会会士恩保德神父是其中一位过来人。他形容自己昔日“讨厌”互联网，因为“觉得不让人自由、会被控制，和一些国家会在背后监控”。但当他看到现代世界中，将电子科技应用在福传工作十分重要后，便经历了一次“皈依”。

他强调，在整个“皈依”的过程中，最大的收获是“网络世界可以找到天主，因祂说过只要两、三个人在一起，祂就会临在，难道祂会放弃这空间吗？”

恩神父的改变甚至使他其后成立网上福传学校，以及发起这次会议，探讨网络福传的发展方向。

为期四天的会议于6月26至29日举行，有超过七十位来自

中国大陆、缅甸、马来西亚、菲律宾、斯里兰卡、泰国等地的与会者前来参加多场专题讲座及经验分享。

另一讲者，香港教区关杰棠神父同样在起初逃避新媒体，但后来想到应接受它的存在，并应用它作为传教工具才是正面的做法。他说，数码传媒使教会能向年轻人福传，有些神父也会利用社交平台跟青年联络，收到不错的效果。

做了十年青年事工的马来西亚代表也说，他们会把举办活动的资料贴在社交平台，让青年人接触，又会透过网页介绍教会讯息，例如什么是弥撒，“年轻人都很喜欢使用网络，他们可透过这些媒介了解教会”。

会议以感恩祭结束，与会者在教区中心演讲厅参与由李斌生辅理主教主礼的主日弥撒。李主教在讲道中提醒，在网络海量资讯轰炸下，使人无法消化，无法判断，因此他建议收到信息不要立即回应，而是理性思考再表达。

教宗任命傅云生神父为古晋教区辅理主教

（梵蒂冈电台讯）教宗方济各7月9日任命傅云生（Simon Poh Hoon Seng）神父为马来西亚古晋总教区辅理主教。傅云生神父现职为古晋圣若瑟主教座堂堂区主任。

傅云生神父于1963年4月15日出生在马来西亚实里阿曼，圣名西满。他于1988年7月31日晋铎，加入古晋总教区，先后在总教区多个堂区服务，自2011年起担任古晋圣若瑟主教座堂堂区主任。

圣乐是通往基督信仰真理的门

（梵蒂冈电台讯）波兰克拉科夫宗座若望保禄二世大学和音乐学院授予荣休教宗本笃十六世荣誉博士学位，授予仪式于7月4日在罗马冈道尔夫堡举行。本笃十六世教宗在这个机会上强调，杰出的圣乐“不可从礼仪中消失”，圣乐“能以完全独特的方式参与神圣礼仪”。

本笃十六世教宗指出，美妙的音乐有三个来源。第一个来源是“爱的经验”，现实生活新的宏伟与广阔就此向人敞开。音乐的第二个来源则恰好相反，是“悲伤的经验”，那是死亡和痛苦的触动。第三个来源是“与上主的相遇”。

荣休教宗解释，“事实上，在爱与死亡中上主的奥秘也触动我们。在这层意义上，天主的触动完全是音乐的源泉。音乐的质量取决于与上主

的相遇，以及爱与痛苦经验的纯度和幅度。那经验有多纯净真实，它所孕育和发展的音乐也就有多纯净和杰出”。

本笃十六世教宗接着回忆圣若望保禄二世教宗在各大洲举行的礼仪，指出这些礼仪呈现了“信仰能在礼仪中表达的所有幅度”，以及“杰出的西方传统音乐与礼仪绝非毫不相干，音乐反而是由礼仪而生，并赖此成长”。

他最后解释圣乐的神学地位说：“为我而言，圣乐展现了基督信仰的真理。发展出这种回应的地方，必定已经与真理、与真正的宇宙创造者相遇。为此，对整个基督宗教信仰来说，杰出的圣乐具有神学的地位和永恒的意义。此外，圣乐绝不可从礼仪中消失，它能以完全独特的方式参与神圣礼仪，参与信仰的奥迹。”

一道光

钟丽娟

最近大家都面对很多压力，不晓得几时才能开始拆教堂（Novena），因为我们遇到太多障碍了。在祈祷时，我常祈求永援圣母帮忙我们，求天主施恩，祝福我们所定下的一切计划能早日进行。

2月12日大概下午5点左右，记得当时在工地监督的工程师把照片发给我，一看到建筑承包商开始拆除教堂的建筑物的那个画面，我心里非常难受，眼泪也莫名地流下。我不知是喜还是悲。我觉得自己很矛盾，我一方面积极催促和协助有关政府部门赶紧批准拆教堂，另一方面心中非常舍不得。

感谢圣母和信友们的热心祈祷，我们终于达到了政府部门一系列的要求，以为批准了就可以进行了，可惜建筑承包商在安排施工上出现了一些状况，耽误了开工的日子。或许天主知道我很难面对，就给我一些时间做好心理准备。终于，这一天，2月12日我们期待启动机器拆楼的那一刻终于到来，开始了我最难面对的事。隔天当我亲眼目睹机器如何无情地向我所熟悉的慕道班课室袭击和摧毁…我的心犹如建筑物的碎石重重的掉落…痛！泪水也一起掉落。

圣母，我责问自己，我到底对您做了什么？我怎么可以狠心把您的处所拆除，不！这是很多人深爱的圣堂就这样…，建堂需要好几年，拆楼几个星期就没了…我感觉到自己好像是个大罪人。但是，我非常清楚，如果还不尽快进行，新教堂完工之日就更遥远，对神父们和信友们都不利，能争取早一天完工也是祝福。我的确难以面对，但是毕竟痛心的这一天总是要来，此时此刻该祈求主给我力量，勇敢面对现实，与建筑承包商配合和合作，帮助他们顺利地按时完成工作。

在拆楼的那段期间，就在2月14日情人节这天，Novena教堂的工地出现了一些很难解释的事，这是一个我毕生难忘的日子。

那天是星期六，下午约4点15分，在Novena教堂的工地上，建筑承包商继续如火如荼地进行拆楼。教堂的钟楼屋顶的十字架是需要保留的圣物。所以在拆除钟楼时，建筑承包商必须特别小心。

当天，建筑承包商准备慢慢地用小型的机器来砸碎钟楼，以免破坏十字架。可是，当工作要进行时，工作人员发现钟楼不稳，有点摇晃，认为用传统的方式砸碎钟楼很不安全。于是，施工的承包商，临时决定改变原有的方法，使用绳索把钟楼拉下来。其实这方式不是拆楼用的好方法，一不小心，就会造成工伤事件。

工地的工程安全负责人由于担心万一发生什么状况，很难交待，于是就拿起手机，打算把这拆钟楼的画面偷偷用视频拍下，如有意外，至少有证据。就这样，工人开始用机器来拉动绳索，企图把钟楼顶上的部分拉下来就成了。可是却万万没想到，绳索竟然只把钟楼的下半截拉下，钟楼的上半截也倒了…其冲击力相当大。就在钟楼要被拉倒时，空中突然出现“一道光”，在场的工人都看到…当钟楼上半截瞬间倒下时，施工的工人和承包商被这一幕吓到…来不及看清楚是怎么一回事，大家心中在想——这次完蛋了，钟楼顶上的十字架一定不保…唉！他们到底有没有搞清楚，其实工人的安全比十字架有没有损坏更重要。接下来，建筑承包商的负责人马上往前看看倒下的钟楼，他很惊讶…因为他看到十字架完好无损，实在是个奇迹。于是，

他迫不及待地把躺在碎石的十字架小心翼翼的抬起来，不敢怠慢，即刻把十字架交还给神父。事后，他们完全没向我提起这件事，害怕我会责问他们。

几天后，没想到这道光的画面在科技的网络上上传到我的手机里。看到这画面时，我当时有点怀疑不能相信这样的事会发生。于是与教堂代表人证实是否属实，才知道当天发生了什么事。

我反复地观看整个过程，我实在无话可说，泪水不停地流下。我心中非常明白，这必定是圣母的守护和天主的祝福…。我跪下向天主祈求宽恕，我实在非常失责。的确，天主和圣母早已知道这做法是不妥当的，但是还是保守了大家和十字架…要不是天主…想到这，我的眼泪不听使唤的流个不停，因为，深爱我们的天主和圣母一直在看顾着我们，祂们没离开过我们。天主，祢要用这样的方式来证明，祢与我们同在，没离开过我们。

想到过去几个月大家遇到的种种障碍，一关比一关困难，好像天主已经不管我们了，有一种被遗弃的感觉，大家都倍感压力，都在心中呐喊，为何如此困难，要建堂真是不容易。身为教友十五年，自以为是个认识和信赖天主的教友，但是，就在这刻，我才真正的看到自己的真实一面，自己根本就不知道什么才是信赖天主，这些年来，我扪心自问，自己到底信了什么？这道光，狠狠地射进我的心，天主再次给我这个罪人机会，再一次的重新洗礼，再一次告诉我，祂永远与我们同在。原来，我现在才真正懂得要如何信赖祂。我实在是…。

拍摄“这道光”视频的工人是一位马来同胞，他是回教徒。过后，我找到他，和他谈了此事。他的名字是Ibrahim，他很乐意与我分享当时的心情，讲述整个事件的过程，其实当时他的心里非常担忧，觉得所采用的方式不太妥当，所以

才偷偷地把过程拍下来。可是，当他看到这道光时，他的脑子一片空白…只是心中不停地在感谢主，感觉不断地感谢主就对了…我也感谢他虽不是教友，但很愿意把这宝贵的画面和视频与大家分享。很感恩。

我记得当我收到这道光的视频时，代表教堂管理这工程的其中一位天主教长辈，他也很感动，就传给了我这番话：“丽娟，请你记得，不管在什么恶劣的情况下，切记要懂得为教堂节省每一分钱…”这番话犹如有一把利剑指着我，要我时刻非常小心与认真地做每一个决定和设计，这一切不是开玩笑的。

接着他还发给我一些德肋撒修女经典的诗，要我牢记天主对我们的召叫：

“即使你是诚实的和率直的，人们可能还是会欺骗你，不管怎样，你还是要诚实和率直。

你多年来营造的东西，有人在一夜之间把它摧毁，不管怎样，你还是要去营造。

如果你找到了平静和幸福，人们可能会妒忌你，不管怎样，还是要快乐。

你今天做的善事，人们往往明天就会忘记，不管怎样，你还是要做善事。

即使把你最好的东西给了这个世界，也许这些东西永远都不够，不管怎样，把你最好的东西给这个世界。”

我把这些天主的话语铭记在心。因为这些都是天主要我做的。祈求天主赐予恩典让我们这些天主的仆人，能按时安全地完成圣堂的建筑工程，愿主祝福我们一切的计划。

我不会忘记这道光带给我和许多好奇的人的启示。“不要害怕，天主与我们同在，全心信赖祂。”

愿一切光荣归于主，直到永远。

感恩再感恩！

从主而来的恩典

纳纳

感觉到点燃自己灵性生命成长的油灯快要枯竭的时候，蒙恩基督圣体圣血节的到来。

蒙福因为林长震神父再次莅临圣亚纳堂主持弥撒。这天场面“浩瀚”，单是前来助阵服务的就有圣安东尼堂、海星圣母堂、圣方济亚西西堂祈祷堡垒和和平之后堂的四大神恩复兴团队。

恩上加恩，林神父说当天是圣体圣血日，就例外地让我们全体领受沾了圣血的圣体，还要求大家都一致的用口领。平时都不敢冒然地想口领圣体。这也是我领洗将近30年的第二次口领圣体，首次是在婚配那天。

弥撒之后又蒙福，因为有覆手帮助祈求神恩。立于三位一组团队成员搭成的圈圈之中，让服务的团员给自己覆手祈求神恩，在被圣神之气环绕着的同时，内心遂充满了天主圣三澎湃的喜乐。

然而，当林神父捧着圣体绕场时，那才真叫

我们蒙受了至高无上的恩宠。能感受天主的临在是何等地蒙福！这可是从主而来的恩典啊！“主啊！我当不起你到我心里来，只要你说一句话，我的灵魂就会痊愈。”

我们夫妇俩有好多个夜晚都被夜咳折腾到清晨四、五点才能入眠。主啊！你只在下午从我们的身旁轻轻地拂面而过，我们当夜就一觉到天明了！

后记

圣神特别关照，离开教堂经过服务团队之际，一位年轻弟兄叫住了我，递了一本33.3圣三代祷手册给我。伸手接手册的刹那，好兴奋！好激动！天主多了解我的需要啊！小册子里头有着我所寻觅的答案。

我固定每周五个工作日，都把代祷意向带到圣体室奉献给主耶稣基督，然而自觉还是有些说不出的欠缺；纵然每周五的禁食后的朝拜也曾让自己在祈祷时有些微的感动，这小册子里边却提点了自己其实在禁食方面的认知犹然不足。

小册子，它是唯一一位能施恩宠的天主送给我的小礼物与小任务。更美好的是它同时也引领自己朝着主的方向祈祷。

逃过浩劫 死里逃生 火车脱轨的经历 体验天主的临在

2015年5月14日《联合早报》的一则新闻：

美国一列由华盛顿开往纽约，载有238名乘客的火车周二（5月12日）晚在费城（Philadelphia）出轨，造成至少6个人死亡，200多人受伤。据了解，该火车上有15名新加坡乘客，他们受了惊吓，且仅受轻伤…。

没想到，报上所指的15名新加坡人就是我和我的家人。其中包括了我的外子杨进源，我大哥、大嫂、大姐、大姐夫、二姐、三姐、三姐夫、七妹、七妹夫以及侄儿侄女等共15人。

此次到纽约旅行是因为大哥获颁纽约一所大学授予神学荣誉博士学位，我们兄弟姐妹都为他感到高兴，便一起出席5月9日在纽约大学举行的盛典。同时也趁此行去探访住在华盛顿的外甥一家人和参观白宫。事发当晚，美国时间5月12日晚上7时10分，我们一家15个人在华盛顿一日游后便乘搭AMTRAK 188 火车前往纽约。

大哥和大嫂是坐在商务厢里，即第一节车厢。其余12人坐在第6节车厢里，侄儿则独自坐在第7节车厢里，即是这列火车的最后一节车厢。由于当天在华盛顿的一日游节目太丰富也太累人，我一上火车，祈祷之后便脱下靴子去见周公。

火车行驶了大约两小时，忽然响起了异常刺耳的声音，把我从睡梦中惊醒，接着我感到整列火车冲向右边，在还未觉察什么状况的同时，我与进源已从左边的座位被震到右边，跌落在二姐和侄女的身上，那情况仿佛是叠罗汉似的，天翻地覆，一片混乱。车厢顿时漆黑一片，伸手不见五指，顷刻，真的感受到像世界末日。身为天主教徒的我自然而然地想起全能的天主，心中喊道：“天主，我把一切交托在你手上！”行李架上的行李箱不断地掉落在我们的脸上和身上，我只能用双手抱着头拼命地喊天主！

瞬间，整部列车总算刹住了。混乱中，我们连忙爬起身来，进源和其他乘客赶紧开启手机的电筒照亮车厢。整个车厢乱成一团，我和进源相连的座位已被撕裂成两半，由于冲力的关系，其他的座位也东歪西倒的，惨不忍睹。地上到处都是杂物如笔记本电脑、包包、行李箱、手机、鞋子和外套等等，真是寸步难移！也有乘客被压在座位下，受伤浴血，有的躺着动弹不得。还有一些乘客则忙着找行李，找出口，也有些着急得在喊着亲人的名字。

大家都害怕火车随时会起火爆炸，会再次的翻覆。这时有名乘客很熟练地撬开紧急的玻璃车窗，其余的乘客还算镇定，很有次序地陆续爬出窗外。逃难时最重要的是脚下的鞋子，我庆幸能找到我的靴子，但却看不到我的行李袋。正当我想放弃时，却看到行李袋躺在离我座位有一段距离的行李架上。我立即过去拎了行李袋便随着69岁的三姐，71岁的二姐和小侄女从窗口爬出逃生。紧接着，第七节车厢的紧急出口也已被撬开。进源与三姐夫扶着80高龄，视力仅存20%的大姐夫已从倾斜的第七节车厢逃出。七妹夫也扶着72岁的大姐步出第七节车厢。七妹、三名侄女和侄儿都陆续逃出。

在这紧要关头，我们一家13名成员庆幸已经平安的逃离现场。随后，我们被警察带到安全地区。不过大家都牵挂着大哥和大嫂的安危。幸好很快就收到大哥报平安的电话。这时大家才大大



左图：火车出轨后的鸟瞰照

上图：第一节车厢撞成一堆烂铁的骇人场面

的释怀。感谢主，赞美主！

我们一家15名成员被分别载送到附近的五所医院做体检，大家都以手机联系。只有大嫂与三姐需要留院观察。

第二天早上九时半左右我们中有11个人被安排坐旅行车回纽约时报广场(Times Square)的旅店。而大哥与大嫂，三姐与三姐夫在第三天才由专车载送回旅店。从当地的电视新闻报导中，我们才知悉大哥和大嫂所坐的第一节车厢在出事后断裂成两截，车厢朝天，车轮半天吊。电视上的画面真是惊心动魄！（附图源自美国新闻网）可他们俩却仅受轻伤，而且还能从窗口爬出逃生，这是无法解释的奇迹！这显现了天主的临在！他们被送去医院时，医生都不相信他们是活生生地从第一节车厢里逃出来，因为第一节车厢里已有六名乘客当场身亡。经医生的诊断，大嫂的颈项有一点扭伤和裂痕，但没大碍。

根据大哥和大嫂的描述，当时他们是坐在第一排车位，车位前摆着一张茶几，整个车厢不超过10名乘客。大嫂由于太疲倦，祈祷后也像我一样脱下靴子便进入梦乡（切记，睡觉时不要脱鞋）。大哥则沿路祈祷，接近晚上9点20分，他感觉到火车的车速在抵达费城时一直在加速，而且司机不断地在响车笛。没多久，整个车厢像离了弦似的飙出，翻滚着。

大哥和大嫂回忆当时的情形说，他们感觉到轻飘飘的，似乎被一粒大气球保护着，任由车厢的翻滚，他们的身体都没严重擦伤。当一切停止时，四周陷入一片有如死城的寂静，黑漆漆的，大嫂发觉自己躺在一堆烂泥上，但却身在车厢里，大哥则坐在茶几上。大嫂起身找到自己的一只靴子和大哥的手机。当大哥开启手机的电筒时，隐约中才发现车厢已断裂成两截，毁坏不堪。大嫂身边躺着一个下半身被重物压着的洋人。那洋人满身是血，一直在痛苦地呻吟着，叫人不忍“卒睹”！大哥和大嫂正准备从身边的窗口爬出时，大嫂却发现她的另一只靴子和手袋仿佛有人摆放在靠窗的地方，让她失而复得。这该是天主的奇妙安排吧！这时，救护人员及时赶到，在窗外扶他们出来，数名救护人员也进入车厢去救那名洋人。当时，大哥也因无法联络上我们而深感焦虑不安。他们不断地祈祷，祈求天主赐给我们平安。不久后，大哥与侄儿联络上并互报平安。

回国前，据当地的电视新闻报导，这起意外总共夺走了共8人的宝贵性命，尚有数人还在命危中。

如今回想起来，我们真是幸运！一家15个成

丽明

员竟能全部逃过浩劫，如期回国。这次的死里逃生，的确让我们体验到天主的临在，也深深地感受到生命的美好与宝贵！该好好地珍惜生命中的每一分、每一秒，并珍惜与亲人的相处。

圣咏集第91篇最能表达我此刻的心境。如今，我深深地相信：全心、全意、全灵仰赖天主，上主必会拯救。

“你既知道上主是你的避难所，你就该以至高者为你的碉堡；灾殃不会走近你的身边，祸患也不临近你的帐幔，因为他必为你委派自己的天使，在你行走的每条道路上保护你。

他们把你托在自己的手掌，不使你的脚在石头上碰伤。你可经过在狮子和毒蛇身上，你可践踏在猛狮和毒蛇身上。

上主说：‘因为他依恋我，我必拯救他，他承认我的名，我必保护他。他若呼求我，我必允允他，他若有困苦，我必偕同他，我必拯救他，也必光荣他。我必要使他得享长寿，必让他看到我的救赎。’”（咏91：9-16）

大大的爱

郑丽珠

想想——吹泡泡变成了气球
想想——石头里冒出了石油

每个人都有梦想和祈求

祈求平安快乐 样样都不缺
祈求耶稣的爱 人人都会有

十个痲病人获得了洁净和治愈
却只有一个回头赞美感恩感谢

其余的怎么不回头

其实
天主并不在乎我们用什么方式感恩感谢
天主只是在乎和感叹我们错过了祂的救援

让我们深深体会
领受天主的救恩是可贵的恩宠
懂得感恩是唯一最美好的回应

让天主大大的爱填满我们每个人的心田
感谢天主 阿们



救恩与你

谢文端

我们教会的信仰核心是耶稣基督，祂降生成人，死亡与复活，为人类带来救恩和丰盛的生命。

（一）人需要救恩

圣经上所谓的救恩，大抵是指天主对人类的救援而言。

由于人类的原祖违命犯罪，罪恶进入了世界，结果人类失去了方向，人的意志变得软弱，更可怕的是人类道德败坏，忘了本身是受造物；并且陷于各种的不幸，例如疾病、灾难、战争以及死亡等。人类不能自救，需要天主来救援，所以这个救恩，其目的是在救人脱离罪恶，并脱离或出于罪恶或间接为罪恶所导致的不幸与死亡。

不仅如此，慈爱的天主还要恩赐人类永恒的生命，享受永远的福乐。

（二）耶稣的救恩

为让人类获得救恩，天主派遣祂的独生子耶稣来到世上，天主子的诞生、生活、死亡与复活都具有救恩意义。

（1）耶稣的诞生与生活

耶稣的降生成人，带给我们的启示是天主与人同在，与人攸戚相关。

在传教生活中，耶稣宣讲天国的临近，教导门徒依靠天主上智的照顾，更对迷失和有罪的人，宣布天主的慈悲。祂与罪人来往，和他们同席共饮，治愈患病的人、附魔的人，赦免他们的罪过，使他们体验天主的爱、释放和接纳。总而言之，耶稣的宣讲和行动本身便具救恩意义。

（2）耶稣的死亡与复活

耶稣的逾越奥迹：死亡与复活，

为人类带来了救恩和永恒的生命。

换言之，耶稣背负世人的罪孽，死在十字架上，藉此替世人还清了罪债，好叫一切信祂的人都可以得救。

实在说来，天主的救恩工程本身就是一个“奥迹”，即是说，单凭人的理智在现世的生命里没法可以完全明了。

（三）怎样获得救恩？

我们要怎样获得救恩？首先，我们需要重生（领洗），要悔改以往的过错，愿意改变方向，皈依天主。

在生活上要远离罪恶，效法基督。若要在灵性生命上不断进步，我们应常常读圣经，以圣经的知识来滋养我们的信德，并应经常祈祷，与天主建立关系，听从天主的

旨意，以及实践圣言，结出善工的佳果。

总之，我们信友必须努力地生活，因为度过的每日使我们更接近救恩。在尘世生命结束时，我们怀着望德，期待耶稣带领我们进入永生，享受永远的福乐。

圣经告诉我们，将来天主会使信从祂的人复活，并且得着荣耀，在新天新地中永远与天主同在，得荣耀是基督丰盛救恩之完成。

小结

我们得自问：我是否接受耶稣的救恩？内心是否渴望永远的幸福？

我们应看出救恩的意义何等丰富，天主的爱何等广阔高深，祂的恩典何等伟大！我们应常常心存感激，赞颂主恩！

不久前我们一行廿四人，到香港与澳门参加由礼仪专家罗国辉神父所带领的学习之旅。此行参观了不少各具特色的教会建筑，其中有在设计上别具一格的教堂，建堂者在教堂设计中融入了神学意义，让教友能在祈祷中对基督神学做一番深层思考：比如在教堂入口处设置了领洗池、在小堂中布置了亡者纪念角落等；除此还有具备特殊历史意义的古迹如大三巴，耶稣会早年在澳门建立的大学遗址；还有深入社区带有堂区功能的教会学校。这一系列的参观活动开启了我们对于教堂的认识，对教会社区的认识，让我们更了解作为基督徒的意义。

感动之余，仅在此将个人对这次学习之旅的体验归纳为以下三方面：即灵性的成长、入世的教会和规划的成效。



图：领洗池

神学班学习之旅

林绍贤

灵性的成长

这是一趟体验神学内在化的旅程，圣叶理诺、圣安德肋、圣母领报教堂的领洗池设置让我们看见保禄神学与若望神学如何活生生的进入我们的信仰生活。随着与基督同死的保禄神学，通过活水孕育新生命的若望神学，我们领受了洗礼，加入的基督的大家庭。每一次经过教堂的门槛时，都因着领洗池的提醒，让我们重温了以保禄与若望为中心的神学，何其美哉！

除领洗池外，好多教堂也设为纪念亡者的角落，让家人朋友在纪念册上写下亡者名字及祷文，这设置充分表达了华人慎终追远的精神，也带出了我们信仰中诸圣相通功的特别意义。

我们也发现在其他建筑设计上，当地教堂也尽量融入圣经主题，比如圣安德肋教堂的五扇玻璃大门象征了五饼，中间那两扇门绘上了两条鱼，整个大门展现了五饼二鱼的奇迹。当人们参加完弥撒推开大门时，就如同掰开面饼，准备把听到福音带给周围的人。再者，配合以渔夫为生的安德肋宗徒，这里的读经台合作渔船设计，在读经台的一边更刻上渔网及落网的鱼，这里的每一篇读经都让人联想到作为教友，我们该努力成为渔人的渔夫。这种具有巧思的建筑设计是多么的有灵性啊！

入世的教会

在香港，参与主日弥撒不一定

要到教堂去，因为在只有五十一个堂区的地方却有一百个弥撒点，其中一半的弥撒是在学校礼堂里进行的。此行我们也参观了其中一个有举行弥撒的学校，这学校除了主日弥撒，也具备了一个堂区的所有功能组织。这学校也在进门处设置了一个廿四小时开放的小堂，让学生、教友或社区里的外教朋友在任何时候都能到那里祈祷。这是一个走入社区的堂口，把需要送到有需要的人身边，这里的教会不是一个等人进堂的教会。

在教堂办公处也采取开放式的安排，堂区主任神父和秘书等职员不分彼此的共处一处，一起在开放式办公桌上工作。办公室隔邻设有会客室，方便神父进行辅导或为教友办告解圣事。办公室就在教堂外，打开了教堂的大门，教友在参加弥撒之后可以直接与神父见面，堂区神父能完全融入教友活动之中。



图：五饼二鱼的大门

规划的成效

此次学习之旅，让我感受很深的

也包括了香港教会领导们的远见与其舵手地位的重要性。很多看似平常的事，比如在教堂设计上引入神学观点，若非有刻意的安排无法成就。在很多地方，当需要建堂的时候，都无法有统一的设计方案，在这情况下大家只好各自发挥，各自精彩。当然在这样的情况下偶尔也有佳作，但却无法拥有一套贯彻始终的设计。任何有组织的地方，都需要努力的经营，尤其是由上而下的具体指挥，才能发挥作用，有系统地把神学融入教堂设计之中。

感想

这次行程包括了澳门这个道地天主教为根本的地区，这里曾经是葡萄牙管理的地区，所以到处都是教会古迹；这里每年都主办盛大的天主教游行，比如法蒂玛圣母游行、大耶稣游行等。然而，这拥有四百多年的地方教会，也是天主教踏入中国传教的启航点却显得虚弱，看着美丽的教堂虚置叫人痛心，看到的繁华却是由一座座的赌场撑起来的。让我们默默地为这美丽的教区祈祷，让这具有实际历史意义的天主教据点，利玛窦神父居住过的地方能重新展现她昔日的光辉。

这个别具意义的学习之旅，在短短的几天中开阔了我们的视野，感叹澳门的同时，我们亦认识到基督信仰是可以那么生动地活现在眼前。我们见证了神学与圣堂的结合，堂口与社区打成一片，个人需要被细心的满足。

如何把学习之旅中的体会加以发挥那就是我们将面临的挑战了！

为谁辛苦为谁忙？

钟凤莲

“愿那些寻找你的人，都因你欢欣鼓舞，愿恋慕你救恩的人，都说：大哉天主！”（咏70:5）

陈亚萍是我在温哥华天主教殉道堂认识的好朋友。她时常以这圣咏来赞美天主，感谢天主！她的童年往事好感人，我为她的悲惨遭遇，黯然神伤，痛苦流泪。于是，我把她的伤心往事记录下来。

陈亚萍来自中国上海，她的伤心往事，到现在还是有挥之不去的沉重负担。她来自小康之家，父母亲只有她一个女儿，把她当成掌上明珠，对她疼爱有加。可是好景不常，她十一岁时，正值中国红色政变，国民党兵败如山倒，退守台湾；国共走上中国政治舞台，毛泽东成为中华人民共和国首任总书记，掌管中国的政治、经济、军事等大权。

当中共执政后，亚萍的父亲受到批斗；因她的父亲曾经是国民党执政时的地方高官，因此父亲被捉入监牢，后来被下放新疆，最后不知所踪。这是她最凄凉，最伤心的往事！亚萍说：“每次想到父亲的遭遇，我就伤心流泪，暗自神伤，幸好有母亲从旁安慰！”“那些被捉、被冤枉的人，不堪折磨，自杀身亡的人数多达三千万人。当时的中国是处于恐怖时代，很多人活着是身不由己。”亚萍气愤地说着，还不停地流泪。

其实，最无辜，最悲惨的是亚萍她自己。因为父亲被批斗，她无法进入高中肄业，她的大好前程无辜被断送。她正走头无路时，她的美术老师因同情她，就介绍和担保她就读美术学院。毕业以后，她就担任该

美术学院的美术老师，直到退休。她说：“这是上主大智的安排！是上主恩赐的奇妙恩典！”她天天衷心地向天主感恩！

亚萍结识一位工厂管工，两人志同道合，相处久了，情投意合，就共结连理。婚后夫妻感情融洽，八年内生了一对儿女。可是天不作美，在女儿八岁、儿子五岁时，丈夫遇车祸，一命呜呼！亚萍除了痛苦流泪之余，也勇敢地面对现实。她负起养育、栽培孩子成才的重大责任。幸好她母亲施予援手，帮她照顾孩子，免除她的后顾之忧。

可是一波未平一波又起，恶运总是与她相连。儿子六岁开始就时常生病，医生也找不到原因。由于当时的医学还不昌明，经过一年多，医生才诊断出儿子的脑内有肿瘤。手术后，儿子虽然保住了性命，但他的行动却不如从前的敏捷。医生说她的儿子要长时间休养，还要天天做物理治疗。

亚萍说：“我当时有如晴天霹雳，无法接受这残酷的命运！后来，我仔细想想，我既然是基督徒，就不可怨天尤人。一路走来，所有事情的发生，都一定有祂的美意！天主在考验我。我要坚强起来，冲破逆境，美好的佳境必在前面！”

儿子虽然经过长时间的休养和天天定时的物理治疗，可是他说话、行动，还是不如往昔的敏捷。最大的打击是他成为失聪人，无法进入主流学校，失去了求学的机会。我很担心他的将来。他要怎样独立生活？

我没有办法，只好天天向天父祈祷，哀诉赞美和感恩。我深知主耶稣一定会为我儿子找到出路。果然，天

主是全能全知的，祂通过医生替我儿子申请政府发给伤残人士的补助金。结果，有关当局批准了；政府每个月发放的公益金成了儿子的生活费。我知道这是上主奇妙的作为，在人的面前显得神奇莫测。赞美主！感谢主！阿肋路亚！”

虽然儿子的生活费得到政府的照顾，但我还得供女儿读大学，又得买补品给儿子补身，所以经济是捉襟见肘，到了山穷水尽的地步。但我还是咬紧牙关，艰辛地熬下去。天主是慈爱的，祂让我‘守得云开见月明’。女儿终于大学毕业，并且和同窗苦读的男友结婚。婚后，他们申请移民加拿大温哥华，因为移民加国是他们一直以来追求的梦想。现在他们梦想成真，我也诚心祝福他们！”

自从女儿移民加国后，我也退休了。每个月领退休金生活，过着悠闲的日子。我衷心感恩！感谢天主赐我健康，可以舒适地度剩余的岁月！不久，儿子也结婚了，夫唱妇随，过着清贫、幸福的简单生活。我祝福他们白头偕老，平安、健康度日。这是上主的伟大作为！我要时刻赞美伟大的上主！”

住在加拿大的女儿后来申请我到温哥华去帮助她料理家务，因为她将要为人母了。我义不容辞地答应。我一直很羡慕加国的公民，他们能居住在加拿大，是何等的幸福！温哥华的地理环境，得天独厚，一年四季，温度适中是最适合人类居住的好地方。那里人口稀少，空气清新，碧海蓝天，青山绿水，处处都是绿油油的草地，是居住者的福地。

不知不觉在温哥华居住了十年，

两个孙女也长大上学。我也顺理成章地拿到加拿大每月供给的养老金，生活不成问题。这是上主的奇妙作为，祂恩赐我享受这美好的黄金岁月。

这时，我女儿竟然对我说：‘现在你已经拿到养老金，请搬到别处去。我们须要私人空间。我们的生活习惯、知识水平，完全不同。以前的十年是多么辛苦地熬过，现在是话不投机半句多，请尽快离开。’

我早就料到会有这么一天。这是加拿大的摩登风气。儿女长大结婚后，都是自立门户，过着自己喜欢的生活，把父母当成朋友。这是事实，是现代的时尚风气。我也欣然接受，跟几个知己好友，共住在一起，按自己的嗜好欢度黄金岁月。有时大家一起去游山玩水，有时去旅行，过着逍遥自在的生活。

我每个主日一定准时参加弥撒，带着感恩的心到主台前，认罪、悔改和感恩地领圣体，与主同在、同行，过着满心充满平安、喜乐的生活！我还积极、主动地去做福传事工，尽量认识外教友，向他们传扬上主的真理、大爱和救恩，使他们依靠主耶稣，得享真福！我也特地主动去拜访冷淡教友，务使他们省悟，重回教会，重回上主的怀抱，重享上主恩赐的永生永福！”

藉着陈亚萍以上的自述，我希望警惕世人，我们到世上来的目的；为谁辛苦为谁忙；当养儿育女的责任完成时，就是把剩余的岁月和全部的精神，完全奉献给天主的时候，为传扬福音而尽棉力！”

大哉天主！愿祢光荣的名号永垂不朽！永受赞美！阿肋路亚！”

新加坡教委在圣母无玷圣心堂大礼堂举行“新福传大会”，董立神父生动、感人而且又很亲切、幽默的讲座，使我感触至深。新福传、新使命，董神父讲到“新福传是指什么？”我洗耳恭听，怎样进行新福传？我们怎样去福传呢？

什么是福传？福传的意义、范围重点与程度，为顺应不同的时代而有所改变，但它的中心点、本质上是始终如一的；耶稣是人类的救主，通过祂得到救恩，是向尚未信仰耶稣基督的人宣讲福音，把基督的福音带到人类各个层面，使人内心转化，皈依基督，得到救恩。为什么传福音？救主耶稣在临受难时，对门徒们说：“我给你们一条新命令；你们该彼此相亲相爱，如同我爱了你们一样。”（若13:34）祂又在临升天前，对祂的门徒说：“你们往普天下去，向一切受造物宣讲福音。”（谷16:15）耶稣临别的话是肺腑之言，祂要门徒们相爱与福传，我们应该重视耶稣发自内心的希望，而努力去做。

宣讲福音并不是文化人的专利——伯多禄和若望不正是“没有读过书的平常人”吗？他们只是不得不勇敢地说出自己所见所闻罢了。传福音就是宣讲自己经验过的耶稣基督，我们也把自己所认识的基督讲给别人听，认识多少就讲论多少！

福传与我

侯建峰

读过多少圣经，就跟别人说多少。因为我们受命于天主，也是“不得不说”的，愿主赐给我们勇气。

福传就是把主的信息传出去，我们一定要活出我们的信仰，生活要信仰化，信仰要生活化。把基督的福音传扬，促使每个人做主的信徒，都相信有一位又真又活、唯一的真神，相信祂是创造的主，相信祂爱我们，相信祂为了我们的罪被钉死在十字架上，相信当我接受的时候，祂成为我生命的主，让我的人生从今到永恒都有盼望。

走出去把不认识主的人领到天主面前，有人会说：怎么可能呢？你只要去传，你就会发现，当你传的时候，天主是在帮助你，这是天主的大能。在人不能的，在天主面前都能，只要你肯传。真的，传福音不是我们的大能，传福音不是我的口才好不好，传福音不是我的技巧好不好，传福音甚至不是我对圣经熟不熟，传福音是当我领受这个大使命，我愿意去的时候，你就会发

现，主所做的事远远超过你和我所能做的。

有人会问，你让我们跟随耶稣学什么呢？做基督的门徒，学祂的教导，学祂怎么活，学祂怎么过日子……学耶稣活在世上时，祂在圣经里面所教导的一切真理。

人生都有个追求，我们追求耶稣的“人生、道路和生命”。活出祂在生命里给我们指明的方向和教导。

别忘记，耶稣基督亲自拣选了我和你去为祂作见证！天主愿意人帮助人，通过人与人之间的互助，表达祂对人的爱，使那些在黑暗中的人看到光明，走出黑暗。

又正如罗马书第十章第十四节告诉我们：“人若不信他，又怎能呼号他呢？从未听到他，又怎能信他呢？没有宣讲者，又怎能听到呢？若没有奉派遣，人又怎能去宣讲呢？正如所记载的：传福音者的脚步是多么美丽啊！”

是主的大爱让我们高山与高山连起来，走向那奔腾澎湃的大海，跟着圣神的脚步行走，永不再回头。在这个飞旋动荡的时代，让我们真诚的彼此相爱，救世主是我们得胜的元帅，使福音的旗帜飘扬起来！让福音的旗帜飘扬起来！

圣言——脚前的明灯

七月三日是圣多默宗徒的庆日，我读当天的弥撒读经，读啊读的，没有任何感动的话语，越读就越怀疑自己：我是真的相信复活的主耶稣吗？

如果我真信耶稣是天主子，祂被钉死，但第三天复活了；如果我真的接受祂为我生命的主宰，为什么这些日子来，我没有每日好好祈祷、好好读经、听祂讲话？为什么生活还是这么懒散，对祂没有渴望？祂不是教我们“不要为生命忧虑吃什么，或喝什么；也不要为你们的身体忧虑穿什么”吗？（玛6:25）为什么我就是要为这些事而忧虑、而忙碌？

我真信耶稣复活了吗？我凭什么信呢？

看看多默。他是耶稣十二宗徒之一。耶稣复活后第一次显现给门徒时，多默刚好不在场。别的门徒向他说：“我们看见了主。”但他对他们说：“我除非看见他手上的钉孔，用我的指头，探入钉孔；用我的手，探入他的肋膀，我决不信。”（若20:25）连宗徒多默都要亲眼看到亲手摸到才肯相信，何况是我们？我们凭什么信耶稣复活了呢？

我感觉自己就像那不信耶稣已复活的多默，突然，整个生命失去了依靠、失去了意义，好像掉进无底的黑洞。我在教会参加这么多活动，究竟为了什么？在那些不信有天主存在的人的眼中，我不是在做最傻、最浪费生命的事？

失去了主耶稣，等于失去了避难所、失去磐石、失去依靠、失去方向、失去希望，也因而失去平安、失去喜乐，活在黑暗中，太可怕了！主耶稣，救我！

幸亏耶稣没有放弃多默。八天以后，耶稣的门徒又在屋里，多默也和他们在一起。门户关着，耶

怀疑

黄玫瑰

稣来了，站在中间说：“愿你们平安！”然后对多默说：“把你的指头伸到这里来，看看我的手吧！并伸过你的手来，探入我的肋膀，不要作无信的人，但要作个有信德的人。”（若20:26-27）

多默还有什么理由不信呢？他完全相信了。多默回答说：“我主！我天主！”（若20:28）他说这句话，正是宣布教会所宣认的基督复活的事实。但是，我没亲手摸到耶稣，我又凭什么信呢？

抱着一颗信德动摇的心，我参加傍晚的弥撒，希望能听到答案。果然，神父讲道时说：“怀疑有好有坏。坏的怀疑使我们离开真理，好的怀疑帮助我们找到真理。”我对自己的信德产生怀疑，原来是件好事！我不必过度自责了。

我们凭什么相信复活的主耶稣呢？答案就在读经一，弗2:19-22。原来我们领了洗的信徒，是圣徒的同胞，是天主的家人，已被建筑在宗徒和先知的基础上。因着圣神，我们成为天主的住所。

如果没有亲眼看见复活主耶稣的宗徒们，以他们的生命为主作见证传福音，如果没有圣神，后来的人如何信耶稣？如果没有基督徒一代代继续以生命证明耶稣是救世主，如果没有殉道者的血，世人如何认识耶稣？

感谢天主，是祂先拣选了我。感谢圣人们在世时的表祥和在天上的代祷。感谢身边许多度奉献生活的神父修士修女们，他们的献身见证了复活的主耶稣。感谢主内的兄弟姐妹，我们的互爱互助，见证了天主的临在；我们以信德，彼此扶持。

感谢多默的怀疑，我们才有机会听到耶稣说：“因为你看见了我，才相信吗？那些没有看见而相信的，才是有福的！”（若20:29）

你们放心，我已战胜了世界。

卢加肋

耶稣被出卖受难之前，给门徒讲了一番话。这番话是耶稣在最后晚餐向祂的宗徒们说的，也是向世世代代跟随祂的门徒所说的，亦包括了我们。

耶稣正要离开这个世界返回天父那里，而门徒们会留在世上继续祂的工程。世界将会恼恨他们，压迫他们，甚至置他们于死地。他们的使命将如祂的那样非常艰巨。耶稣很清楚他们要面对的困难和挑战，因祂也说了“在世界上你们要受苦难。”

耶稣说得真对！人生除了零星的喜乐，受苦总是免不了的，例如：未知的将来、不稳定的工作、贫穷、疾病、天灾人祸带来的痛苦、家庭之内和国家之间的暴力等。还有一种是身为基督徒的苦恼：每天要竭力成为福音忠诚的追随者；无奈地面对漠视天主讯息的社会；遭受一些不了解或反对教会的人士，公然地压迫、暗地里嘲笑和鄙视基督徒。

耶稣知道，并亲身体会过这些痛苦，但祂说：“然而，你们放心，我已战胜了世界。”

耶稣说祂已战胜了世界，然而瞬间就被人逮捕、鞭打、判罪，并且受到最残忍和最羞耻的杀害？祂似乎被出卖、被否认和被压抑至极，所以祂是彻底失败而不是战胜了。

祂战胜了什么？当然，祂的复活证明死亡再不能约束祂。祂胜利的威能是那么大，使我们也能分沾祂带给我们圆满的生命和新天新地，并能分享祂在我们中间的临在。

然而，在祂胜利之前，祂为了我们舍生，表现出最伟大的爱情。就在祂失败的时候，祂完全胜利了。祂从每个死亡的角落把我们释放出来，并且把我们所有的负面情况，都转化为与祂的相遇。

既然耶稣苦尽甘来，那么我们与祂一起必能战

胜每个困难。我们靠着祂的爱，必“大获全胜”。

为此，可以明白耶稣是鼓励我们不用害怕。

无论我们身处的境况是多么艰辛坎坷，我们肯定耶稣已经克服了一切。

虽然我们没有耶稣内在的能耐，但祂与我们同在，并与我们一起战斗。如果我们被困难、考验和诱惑压得喘不过气，我们可以对祂说：“既然祂战胜了世界，也必定能战胜我所受的苦。当我的家人，我的同事遭遇天大的阻碍，感觉到力不从心时，祢在我们中间的临在给予我们勇气去面对这些逆境，直至我们‘大获全胜’。”

我们不是在谈论基督徒生活的凯旋观，以为万事都能顺利解决。耶稣的胜利就在于祂超越苦难、不公义、被舍弃和死亡。祂的胜利就是属于那些懂得以爱面对痛苦和相信死后得永生的人。

我们有时可能像耶稣和殉道者一样，要在天堂才能看见打败邪恶的全面胜利。我们往往害怕谈及天堂，我们似乎再也没有勇气面对困难；或减轻痛苦；或找借口不去抗衡不公义时，才以天堂来麻醉和安慰自己。其实，对天堂抱有希望和对复活怀着信德，才是推动我们面对所有逆境的莫大能量，支持他人跨越考验，并且坚信最后的胜利必然是“爱战胜仇恨，永生击败死亡。”

换言之，无论是个人、周遭的近人，或是在世界各地的人所遇到的困难，我们都能重新发现对耶稣的信心。祂在我们心中，也在我们中间。祂战胜了世界，使我们分沾了祂的胜利。祂打开了天堂之门，为我们去预备地方。这样，我们必会找到面对每个考验的勇气。祂给予我们力量，为此，我们什么都能克服过来。

生活保障

常年期第十八主日
八月二日

耶稣行完五饼二鱼的奇迹后就退去了，群众却努力地去找寻祂。人们集体地、激烈地找寻，一定有明确的目标，难怪若望福音记载耶稣的第一句话是：“你们找什么？”（若1:38）

群众找耶稣当然有目的，只是不好意思讲出来。耶稣老实不客气地指出，他们只在寻找免费的食粮；祂愿意带领他们，从物质境界提升到属灵境界，追求不朽的食粮。群众对不朽的食粮也有兴趣，连忙问该做什么；他们以为只要“做”，就必会“得”。耶稣声明永生的食粮不是靠人“做”什么，而是要人“信”祂。群众连忙问：我们怎能信你？除非你显奇迹吧。耶稣不是刚显过五饼二鱼的奇迹吗？可见他们并没有因看到奇迹而信耶稣，他们关心的仍是怎样得到不劳而获的食粮。

在叹息犹太群众错过珍宝之余，我们不妨反省自己何尝不在追求生活保障？我们有各式各样的保险，又有公积金、退休金等保障未来的生活。这些保障都是合理的要求，但在追求物质生活保障的同时，我们能否同样积极地寻找属灵生活的保障？

我们常处于物质生活与属灵生活的张力中，前者是人心自然的渴求，但福音对我们说，物质的保障不是一切，为了物质而牺牲属灵生活更是不智。基督徒首先要信赖天主，信赖天父派遣来的耶稣基督，相信天主知道和照顾我们的需要。信仰有冒险的成分，能剥夺人的安全感；但只有当人把一切都交付给天主时，人才是最安全的，这是基督徒信仰之微妙处。

生命食粮

常年期第十九主日
八月九日

今天的福音是出自若望生命食粮的言论，让我们从人的抉择上作反省。

对基督的选择是一个重要的决定，面对天主的邀请，就如耶稣说：“除非是天父所吸引的，谁也不能到我这里来。”我们要在心里对天父的召叫作一个回应，这是我们信仰的根基所在。

耶稣说自己是自天而降的生命食粮，这里包含了两个意思。首先耶稣是自天而降的，这是一个特别的身份，因为只有自天而降的，才真正知道天主是怎样的，所以耶稣说：“唯有自天主而来的那一位才看见过父。”

第二是耶稣是生命的食粮。生命的食粮是人不能缺少的东西，与生命攸关的。耶稣就是要说出，祂就是我们生命中不能缺少的东西。相信这点，就是永生所在。

我们把本主日福音的重点放在人的选择上面，人选择相信耶稣的话。信仰基本上是接受耶稣基督的邀请，相信祂是自天而降。虽然门徒知道祂有人性的一面，有人的来源，有平凡的出身，他们仍愿意相信祂那来自天上的身份。这个信念并非一下子便可以达到，而是经过长时间的培育、反省。门徒聆听过耶稣基督，看过祂的所作所为，慢慢认识祂，与祂建立关系，才接受邀请，从心底里选择相信祂自天而降，是自己生命中不能缺少的东西。

让我们好好反省：基督是否是我的生命食粮？祂是否是我生命中不可缺少的东西？没有祂，我会怎样？我的生活有方向吗？有意义吗？让我们记得耶稣基督对我们说的话：“我是从天而降的生命食粮。”祂也愿意我们作一个重要的选择：相信祂的话。

教堂足迹系列 文/图：许俊文
整理：治维

欧洲四国七地 教堂行之 法国·露德 (之一)



● 蒙帕纳斯车站是巴黎第四繁忙的铁路车站。

我们从巴黎的蒙帕纳斯车站 (Gare de Paris-Montparnasse) 乘坐下午2点28分的高铁TGV前往露德，车程需要六个小时。

露德 (Lourdes) 是一座位于法国西南部上庇里牛斯省 (Pyrenees) 里的小镇。我们抵达的隔天刚好是8月15日的圣母升天节，欧洲地区不少国家这一天都被列为公定假日，也是教会的罢工瞻礼。这一时段也是欧洲旅游高峰期的开始，所以各国的交通联系都特别繁忙。由于公定假日的缘故，有些地区的长途巴士公司更索性暂停了服务，方便公司员工休假。所以这个时候到欧洲游玩，除了自己开车以外，就唯有乘搭火车或飞机，且票价不菲而难求，最好能提早预订和安排好行程。同时，游客们也要有心理准备，因为欧洲各国的公会组织都会趁机随时举行大罢工！

大约晚上8点30分，我们抵达露德。我们入住的酒店刚好位于露德镇火车站的右边，非常方便。于放好了行李后，我们就立刻赶往露德广场，准备参与每晚9点举行的烛光游行。抵达现场时，游行刚好开始，我看到许多来自全球各地的患病者、年长者、行动不便者，在义工或亲属的带领下走在前头，大家一起缓缓地步入广场，场面壮观而感动。

露德圣母朝圣地是教会最著名的圣母朝圣地之一，亦是法国和欧洲最大的圣母朝圣地，每年都吸引来自全球各地的天主教徒、游客、病患者到来朝圣、观光及寻求治愈。

根据历史记载，1858年2月11日，在露德乡村附近的一个山洞，圣母显现给一位14岁名叫伯尔纳德 (Bernadette Soubirous) 的贫穷牧羊女。圣母前后共18次在那里显现给伯尔纳德，并要她



● 蒙帕纳斯车站内的售票机。



● 停靠的两列法国高速列车 (TGV)。



● 高铁内的座位宽大舒适，有高靠背、软座垫、伸缩小桌及电插座。



● 高铁把其中一座车厢开辟为餐厅。



● 五个多小时后终于抵达目的地露德。



● 准备参加烛光游行。



● 工作人员拉着坐在轮椅上的年老人士浩浩荡荡的走向露德广场，准备参加烛光游行。



为罪人祈祷、做补赎；同时，圣母也要她去请求当地的神长在那里盖一座圣堂，让教友们来祈祷。当时，伯尔纳德要求圣母说出她的名字，于是圣母告诉她：“我是无染原罪始胎者”。教会早在1854年，就已钦定圣母无染原罪为信理。

虽然伯尔纳德见证圣母显现的事迹，但她仍过着穷苦的生活，健康不佳，疾病缠身。1866年伯尔纳德获准进入纳韦尔 (Nevers) 的仁爱修女会，在修会中度着祈祷、刻苦的生活，至直1879年4月16日逝世，享年35岁。她的遗体至今完好，栩栩如生。

1862年教会成立调查委员小组，经多方查证后，发表声明圣母显现为属实。1871年圣母显现地开始兴建圣堂；1872年开始，来自法国本土及国外的朝圣团体全年不断，尤其是每年5月的圣母月及10月的玫瑰月，更是朝圣的旺季。据说每年约有四百万名来自全球的朝圣者前往露德朝圣。圣母显现的山洞旁湧出的泉水，具有治病的效力，更令许多朝圣者的身心灵获得神恩医治，疾病获得痊愈。

1925年6月14日，教宗碧岳十一世为伯尔纳德举行宣福礼，并于1933年12月8日，正式宣布伯尔纳德列入圣品。教会钦定每年的4月16日为圣伯尔纳德的庆节，而法国地方教会则在每年的2月18日庆祝圣女的纪念日。露德镇以露德圣母和圣女伯尔纳德为该镇的主保圣人；除此之外，圣女也是病患者、牧羊人及贫困者的主保。

我们参加了游行后，便在镇上享用晚餐。现今露德小镇的基本设施已相当完善，还设有一座机场；除此之外，当地的旅馆、餐馆及售卖圣物的礼品商店，更是处处可见。我希望有朝一日能陪母亲来露德朝圣，共赴一场属灵的丰盛盛宴。



《海星报》长期征求马来西亚及汶莱地方教会新闻稿、活动照片、漫画及信仰、生活见证等文章；文章字数约八百字左右。（除了新闻稿以外，谢绝任何一稿多投的文章。）来稿请直接寄交：

《海星报》马来西亚总协调员：
125, Jalan Sutera 1, Taman Sentosa, 80150 Johor Bahru,
Johor, Malaysia. 或电邮至 haisingpao@yahoo.com.



我的朋友我的同学
曾最爱的一切
无所谓你我的生活怎么改变
我真爱过你们 纯真无忧的感觉
我微笑拥抱这一切
那是我最灿烂的瞬间……

整理这篇“量相”的时候，脑海突然闪过这首歌：新加坡新谣歌手吴庆康演唱的《我的朋友我的同学 曾最爱的一切》，这首歌和其他的新谣曾经陪伴我度过多少少年少岁月，住在南马的青少年，在过去的80、90年代，无不受到新加坡新谣的熏陶。那个年代也正是我活跃於中北柔青年活动的高峰时期，首首校园歌是南马教会青年当年的写照，现在重听，是满怀的美好回忆，我们在主爱的滋养下成长，各奔东西多年，回想当年，若没有天主的呵护，圣神的指引，又有今天的坚强？

继之前“量相”的拉美士陈明丽和明月姐妹之后，这一次是东甲的徐惠莉登场。比起陈家两姐妹，我跟惠莉的情谊又更为深厚，在离开昔加末到外地升学工作之后，我还常和惠莉联络，新年期间从昔加末开车回吉隆坡，有几次路过东甲时，会转去她家，并不是专程去拜年，是去顺道载她回大学。后来，惠莉大学毕业后去了新加坡，我们的联络就断了，大家各有各忙，这次在我联络上她，请她“量相”，我们都只是靠电邮联系，未曾再见面。在脸书时代，要知道朋友的近况并不难，我经常在脸书看到惠莉分享去旅行的照片，通常她都是分享一些美食的照片，很少有出现她的情影。她去年刚结婚，现在是过得幸福美满。

惠莉和我一样，是摇篮教友，从小就被督促每个主日天必须上教堂望弥撒，上要理班。小地方教友不多，堂区的活跃程度通常需要青年来带动，同时堂区神父的魄力也是促进教务的动力，尤其是华文教务，惠莉就是从小在信仰的熏陶下，成为东甲圣玛窦堂的青年活动生力军。

“那是美好的回忆。参加活动，认识朋友，也认识自己，也认识教会。到不同的堂区参加活动，参观教堂，走访当地，与不同堂区青年交流。也曾经为了联合各堂区的青年团开会而搭夜班火车来回柔佛与加影；现在应该没有这种魄力了。也藉着主办活动知道自己在哪一方面有能力或弱点，能力都是来自于天主的恩赐。”惠莉回想当年这样说。



惠莉当时在东甲的信仰启蒙除了来自家庭外，洪澄江神父是她的启蒙神师。洪神父教导青年们读经、唱歌咏，这训练了他们年纪小小就得负起责任在堂区领导歌咏，领经和读经。这都是难得的经验，从中可以训练起胆量和信心，从小就打好基础，以后无论做什么事情都能将这些累积的经验发挥作用。

惠莉说，圣诞节是青年团最忙碌的日子，报佳音、圣诞晚会、子夜弥撒等一连串节目，在排练及表演的那段时间是开心又好玩的。圣诞节当晚，通常会有很多在外地的教友回家乡庆祝圣诞，而附近的外教友也会闻风而来观赏我们的演出。当时年纪小只知道尽力演出，现在回想起来那也是其中一种传教方式吧。

上了大学，惠莉主要参与的教会活动是天主教大专同学会，负起照应和指引离乡背井升学的青年学生的信仰生活。

“在大专学习的兄弟姐妹，多来自不同的地方，很多天主教大专生受大学多姿多彩的生活/活动吸引，很快就成了迷途羔羊了。所以天主教大专同学会扮演着很重要的角色。有些大专生忙功课或忙着活动，在当地又找不到教堂，也就不去望弥撒了。天主教大专同学会就需要去寻找这些迷途羔羊，鼓励他们参加聚会，共同祈祷，圣经分享等等活动。毕竟年轻的大专生也是教会的栋梁。”

除了大专同学会，惠莉当时也参加了加影圣家堂的门徒班。“那是一个很好的研究圣经的课程，为时（9个月/将近一年）的课程；需要坚持的每周上课，每天在家要勤读圣经，还要完成每天的功课，对我来说是一个大挑战。”

毕业后，惠莉因被选为当门徒班的辅导员，所以在学府附近/加影工作一年。等门徒班的学员们毕业了，才离职到新加坡发展。

新加坡只是和马来西亚/柔佛一水之隔，两地的民情相差不多，但是毕竟还是两个不同的国度，教会的活动和教务发展也有很大的分别，惠莉去了新加坡后，又在那里领会了哪些信仰上的冲击和感受？我们下一期再谈。

（待续）



活动预告

- 诗巫教区耶稣圣心主教座堂30周年奉献日、欢送维杰神父荣休回乡及李福财副主教晋铎30周年

● 庆典晚宴
日期 & 时间：7月29日，傍晚7时30分
地点：圣心中学世纪礼堂

● 祝圣兼感恩弥撒
日期 & 时间：7月30日，傍晚7时30分
地点：耶稣圣心主教座堂

- 2015年7月29日至8月3日
天主教三灵修生活营
主办单位：吉隆坡总教区华文教务促进会
协办单位：吉隆坡总教区华文促进会属下家庭生活局及八打灵圣依纳爵堂圣神同祷会
主讲人：火水使徒夫妇（张兴汉&李秀英夫妇）
地点：吉隆坡总教区牧民中心（APC）

- 甲柔教区圣经使徒培育中心2015年课程
题目：依撒意亚
讲师：苏发联修士

● 日期：7月30日及31日；8月20日及21日
时间：星期四/五，晚上8时至10时
地点：新山耶稣圣心主教座堂
联络人：陈加仙 012-7373506

● 日期：8月4日、11日、18日及9月1日
时间：星期二、晚上8时至10时
地点：马六甲圣德肋撒堂
联络人：黄瑞珠 012-6837688

● 日期：9月5日及10月3日
时间：星期六、下午6时到9时15分
地点：居銮圣路易堂。
联络人：王玉兰 012-7263528

- 2015年8月2日
吉隆坡总主教授职及授予羊毛披肩礼
地点：吉隆坡圣若望主教座堂
时间：下午6时

- 2015年8月7日至9日
甲柔教区第十二届Choice周末营
对象：年龄介于23岁至35岁的未婚青年
地点：马六甲善牧小修院
联络人：马六甲：雪妮（012-230 1689）
新山：丽贞（019-211 2680）
新加坡：美虹（65 8593 8482）

- 2015年8月28日至31日
第十一届马新汶台华文圣母军青年交流会
承办单位：怡保圣母圣心督察区团
主题：家庭与圣母军团员
地点：怡保圣米高天主堂

- 2015年8月29日
“让爱回家”音乐佈道会
地点：马六甲古鲁蒙瓜达路佩圣母堂冷气礼堂
时间：傍晚7时30分至晚上10时

- 2015年8月29日至31日
吉隆坡总教区2015华文大专生活营之“Jom! 回家”
主题：你·我·他
对象：所有在籍大专生
地点：The Farm, 芙蓉

- 2015年8月30日
甲柔教区余日中神父75岁寿辰庆典
● 弥撒时间：下午5时
地点：新山圣母无染原罪堂

● 晚宴时间：傍晚7时
地点：新湖滨花园海鲜楼
联络人：林飞宽（019-7512482）



4) 热心参与婚丧喜庆。婚丧喜庆是人生大事，因此，我们在处理教友们的婚丧喜庆事宜时应极为注意，要展现热情，以及感同身受心，就像如同为自己家人在举行一般。若我们能感同身受，自然就能诚于中、形于外，在过程里定会有些意想不到的行为或言语，能让参与者感动不已。另外，在教友的婚丧喜庆中总会有些办桌的事宜，铎末自晋铎以来，很少会与其他的神长同桌，尽量去教友桌，或是几乎都是到生面孔较多的餐桌来进食。因为这是教友为我们福传所摆设的舞台，是让他人认识我们最好的机会，铎末实在不愿放弃。若这方面我们积极些会先交不少的朋友，当我们有活动就可以邀请他们参与。

总结： 以基督信仰为荣，在众人面前展现基督信仰活力，并清楚知道生命的价值与意义。常以基督心与同理心来看待有需要的人，不要有偏见或先入为主的主观看法。主动与信友团体，甚至社会社团保持一定的节奏，让他们觉得你和他们是自己人。

二、 信教的困难：

当我们在福传时，当然也必须知道，一般非基督徒他们在选择信与不信之间的冲突与矛盾。

1. 传统信仰所带来的束缚：

这个部份老实说要分析的话，实在可以写下好几篇的论文。铎末在此只以目前所遇到较为普遍及难以克服的部份简略提出让大家参考。

当一位非基督徒他若已有家传的信仰时，今天他若要改信天主教所要面临的是长辈的不满，以及亲友的指责，认为他并没有将这传统信仰视为传家之宝，甚至弃置不顾，这会被人指责为不孝。这样的指责，相信是连你我承受不起的，何况他们。所以为他们的确有难处，我们应要有人道的考量；而铎末目前的处理方式，就是鼓励对方多祈祷，并将基督的精神与教导融入自己的生活中，让长辈觉得你并未将他们弃至不顾，而是更愿提昇信仰的层次，改变面对生活的方式及得到真正来自耶稣的释放。

2. 面对自己因信仰所带来的改变：

“改变”能给人过更好的生活，这个改变若能给人百分之百且具体的保证，相信人人都要，但问题就出在“具体”这二字上。

每个人都有不同的成长背景及环境，我们或许分享了许多宝贵的信仰经验，但这并不保证就一定适合每一个人，尤其是当事人。所以若信仰深度不够者，很难让圣神的热火在心内推动，并慨然地接受进入教会大家庭。因此，要理讲授时绝不是只有讲道理或讲故事，亦或背诵经文而已；更重要的是祈祷与信仰必须在生活实践，所谓信仰的操练。要经验到，是天主在当事者的内在运作，所以“改变”是必然有的过程，但天主是他的靠山及安慰者。

为什么“改变”这个议题很重要？因为“改变”有时会像“赌注”，是需要有勇气来面对的，谁都不希望自己下错注，跟错人与选错边。特别是原有传统或其他信仰者，在这方面所下的决定会是更需要勇气的。

3. 当事人的主观想法：

有些人找寻信仰，目的是为能求得内心的平静。在其所接触的朋友中，可能因着有基督徒的朋友的好表现，感受到这就是他所要的，也因此来到教会。但在教会中，我们不敢保证每一个堂区或是教友团体，都能如他所想像的那样美好。特别是在堂区的音乐、礼仪、神父的道理、传教人员的态度，教友的表现等等，都无法满足他所想像的样子时，就会因此而否定了这样的信仰组织或团体。这个情形不单会出现在新的慕道者身上，甚至连我们的教友在这方面也出现相当程度的困惑。这也是一项在非基督徒进入我们信仰时会碰上的问题。

总结： 事实上问题是很多，但铎末简略提出以上三项，最主要目的是让我们在面对一位可能成为慕道者或是準慕道者时，不是只有我们讲我们的，也要适时的聆听他们的分享及所提出来的困难。

肆、 结论：

福传是什么？

1. “宣传福音是指将福音带到人类的每一个阶层中，并且由于它的影响，从内部改造及革新人类，‘现在我使万物更新’”（保禄六世《在新世界中传福音》Evangelii Nuntiandi, 1975）。
2. 福传，是帮助人类在谋求人生真理与人类幸福时，提出能达到至善的途径。因此，福传是一种服务。
3. 福传，是基督徒在良心对天主的召唤而发出的使命，这使命表达出天主救人，愿人与祂和好的基本意义（教会宪章1；救主使命11）。
4. 福传，是向世界见证这和好的力量与希望的存在。基督化的人生观，就是在圣神内时常促进人与天主，和人与人之间和好的生活方式（路加四18；若望二十21-23）。
5. 福传，要求福传者要常自我充实与训练，要求自我信仰的素质与真实性；将信仰经验以生动活泼的方式传给人。
6. 补述：铎末所提出的仅仅是抛砖引玉，是站在自己所服务的场合来提出一些看法与反省。每个地方有自己的特色，所以请大家参考。

（续完）





第七届主教团移民及游民牧灵委员会会议 陈志音主教吁请无条件接受外劳继续援助



(波德申讯) 马新汶天主教主教团属下移民及游民牧灵委员会于5月7日至10日，假波德申圣母昆仲会尚巴纳青年中心召开第七届会议。

这项为期四天的会议共有20位来自各教区的代表出席参加，开幕弥撒由汶莱宗座代牧区的艾凌神父 (Fr Arin Sugit) 主持，随后即由各教区的代表分别提呈各自的年度报告。这些报告主要是有关各教区移民善会的背景、2014年举办的活动，以及2015年的展望与常年计划。

在会议举办期间，各教区代表也联袂到吉隆坡的半山芭及陆佑路，访问那里的缅甸难民家庭，与他们交流和共进午餐，以进一步了解这些难民在我国的生活状况。

这次的会议也选出了该委员会2015年至2017年度的各职执委，结果来自檳城教区的彼得巴纳巴 (Peter Barnabas) 获选为主席，副主席是来自吉隆坡总教区的郑佐苏芬，秘书则来自甲柔教区的Ken蔡担任。

该委员会于会议的最后一天，讨论了未来的行动计划，并通过了若干决定。本届会议的闭幕弥撒由马新汶天主教团掌管移民及游民牧灵委员会的陈志音主教亲自主持，并由两位神父共祭；陈志音主教也是甲柔教区现任的当权主教。

陈志音主教在闭幕礼上代表主教团感谢各委员的付出，协助减缓外劳的困境。陈主教说，其实外劳也是天主教会组成的部分，教宗方济各在第101届世界移民及游民日发表的献词，其主题即是“教会无界限，它是全民的母亲”。

因此，陈主教敬请大家继续向脆弱的移民及难民伸出援手，无条件的接受他们；陈主教希望透过委员们的牺牲与援助，能够协助难民度过他们最困难的时刻。

最后，于弥撒结束时，全体与会代表都拿到一枝刻有四个L字的蜡烛，这四个L代表着Last、Lost、Least及Little，其寓意是为受苦的移民及游民献出爱心、和平、欢乐及希望。



艾凌神父主持开幕弥撒。
 委员们探访住在半山芭的缅甸克伦族人。



移民及游民牧灵委员会改选一瞥。
 新任主席与委员会商讨未来计划。

陈志音主教主持闭幕弥撒。

檳城耶穌聖名堂庆祝父亲节 刘善才神父晋铎一周年纪念



(浮罗山背讯) 檳城浮罗山背耶穌聖名堂于6月21日弥撒后，在堂区活动中心欢庆父亲节，同时也为副代理本堂刘善才神父庆祝晋铎一周年纪念。当天大约有两百多位教友踊跃参与，场面非常温馨、热闹无比。

天主教徒庆祝父亲节特别有意义，因为我们除了有一位亲生的父亲之外，我们还有一位在信仰上，抚慰我们心灵和精神意义上的父亲，也就是我们的神父以及在天上守护着我们的阿爸父。三位好父亲的爱，就像是一盏照明的灯，永远为孩子们照亮前行的路、指引和温暖着迷失的心。

庆典一开始，首先由刘善才神父带领父亲们上台切父亲节蛋糕及晋铎一周年纪念蛋糕，然后大家才一起分享当天的午餐。这次父亲节庆典的午餐显得非常丰富，因为各家庭都纷纷带来了自己的拿手好菜与糕点，约有超过一百种美食让出席者大块朵颐。午餐过后，庆典的节目是一连串精彩的表演，点燃教友的热情，博得满堂喝彩。

在庆典尾声，刘神父再次上台，感谢本堂教友们的支持与爱护，特别为他筹备了晋铎一周年纪念的庆典；刘神父也透露，他心中感到非常欣慰，因为在庆典上他看到了教友们的互动和分享，大家全情共融在教会的大家庭中；因此，刘神父鼓励教友们继续举办更多有益身心和信仰灵修的活动，以拉近堂区教友的联谊与促进教会大家庭的愿景。(文/图: 麦可佐思)

西连小德兰堂蔡新荣神父慈母 丘乾花女士蒙主宠召荣返天乡



(古晋讯) 古晋总教区司铎若瑟蔡新荣神父慈母丘乾花 (已故蔡美抄夫人) 于7月2日蒙主宠召，安息主怀，在世旅居八十八载。

殡葬弥撒是于7月4日，下午1时正在圣若瑟主教座堂举行。弥撒圣祭由夏长福总主教亲自主祭，共祭神父计有蔡新荣神父、威廉沙邦副主教、圣伯铎大修院院长黄伟乾神父、傅云生神父等20多位神父，以及家庭成员及近千教友参与。

蔡府是个非常虔诚的教友家庭，丘乾花为蔡家养育了五男五女。值得荣耀的，她的次公子新荣在父母虔诚的感动和教导下，立志献身天主，并于1983年5月3日，在时任总主教傅万庭的祝圣下晋升铎品，永为司祭。目前，蔡新荣神父是在西连小德兰堂区服务。

丘乾花除了相夫教子，克尽己责外，同时对教会服务非常热诚。她服务于圣母军团数十载，也是圣母军“可爱圣母”的创团元老，並担任团长多届。丘姐妹对古晋总主教区教友互助会的服务更是功不可没，除了历任执委会委员外，举凡有入殓祈祷、殡葬弥撒、炼灵通功通知等，她都随传随到，尽力付出自己最诚懇的行动，为主为人服务。

丘姐妹如今安息主怀，我们祈求天主赐予她永生，在天堂享受无尽的福乐。(文/图: 甲必丹拿督许中新)

圣若瑟堂举行圣体游行



柔佛避兰东圣若瑟堂于6月6日傍晚5点半的圣体圣血节弥撒后，举行圣体游行，约有500信众出席参礼，场面隆重。当天的弥撒由叶保胜神父主礼，黄利坚本堂神父及邓文平神父共祭。弥撒以华、英、巫三语进行，游行后有朝拜圣体和降福礼。(文/图: Moses Chen)